

La voie de l'énergie

« S'il existe une ultime composante de l'univers, c'est l'énergie pure... Les interactions...sont donc des interactions entre de l'énergie et de l'énergie...il n'y a plus de distinction très claire entre ce qui est et ce qui se passe, entre l'acteur et l'action. »

GARY ZUKAV

«Le sport consiste à déléguer au corps quelques-unes des vertus les plus fortes de l'âme. »

JEAN GIRAUDOUX

« Rien ne finit ou ne se transforme que la matière, les siècles écoulés se conservent tout entiers à l'état d'intelligence et d'ombres. »

GERARD DE NERVAL

LE DRAGON

Une vieille légende chinoise évoque une terrible sécheresse plongeant les habitants d'un village dans le désarroi. Ces derniers s'adressent alors à un sage réputé pour ses grands pouvoirs. A son arrivée, celui qu'ils attendent comme le messie demande à pouvoir séjourner dans une cabane, au calme, pendant une semaine. Chaque jour, les villageois devront lui apporter un repas qu'ils poseront devant sa porte et ne pas le déranger avant le septième jour. Rien de plus.

Les villageois obéissent à la requête mais les jours passent sans la moindre goutte de pluie et les doutes commencent à poindre. Arrive le septième jour, la pluie enfin se met à tomber. Les villageois, rassurés et heureux, interrogent le sage sur sa magie. Ce dernier explique qu'il a juste remis de l'ordre en lui.

La légende évoque les liens discrets qui, pour les Chinois, nous unissent à l'univers et à son rythme. Toute vie échange de l'énergie avec son environnement, toute matière est constituée de particules dont le fondement même est énergétique. L'énergie universelle dans lequel baigne le monde est le Chi, le « souffle du dragon ».

Ce dragon chinois symbolise depuis des siècles le pouvoir de transformation, l'immortalité, la sagesse et la chance. Il vit parmi les hommes où il se dissimule en prenant leur apparence pour y remplir une mission civilisatrice. Il fusionne tous les éléments puisqu'il vit sous terre ou dans l'eau, qu'il vole dans les airs et qu'il crache du feu. Il est le mouvement fondamental, spiralé, ondulant de l'énergie vitale.